

XIV. Proszę poukładać podane fragmenty tekstu w logiczną całość.

_____/10 p. (10 x 1 p.)

A. na podstawie badania internetowego, w którym udział wzięło niemal 30 tys. osób. Przeprowadzono je w ramach

B. osoby, które uzyskały najlepsze wyniki. Testowanie pamięci polegało na sprawdzeniu wykonywania przez internautów konkretnych czynności. Było to

C. do spędzania przed nim mniej niż godzinę dziennie, lepiej radzili sobie ze wszystkimi zadaniami. Na gorsze wyniki testu pamięci, oprócz nadmiernego oglądania telewizji, wpływało również

D. tygodnia nauki. Co z niego wynika? Żeby mieć dobrą pamięć należy: po pierwsze, unikać

E. Dzięki odpowiedniemu stylowi życia można uchronić się przed utratą pamięci – wynika z przeprowadzonego niedawno testu. Recepta na dobrą pamięć została wystawiona

F. poproszono też o wypełnienie kwestionariusza na temat różnych nawyków, np. picia alkoholu, oglądania telewizji i czytania. Wyniki testów wypadły zdecydowanie

G. które rozwiązywały krzyżówki. Wiele z nich jada przynajmniej raz w tygodniu ryby. Na tej „pozytywnej liście” znalazło się także czytanie powieści.

H. oglądania telewizji, po drugie rozwiązywać dużo krzyżówek, po trzecie jeść ryby – to łączyło

I. między innymi zapamiętywanie listy zakupów, przypominanie sobie imion, twarzy, znajdowanie różnicy między zdjęciami. Uczestników badania

J. na niekorzyść telewizji. Okazało się, że to właśnie wpatrywanie się w telewizyjny ekran w największym stopniu wpływa na stan pamięci. Ci, którzy przyznali się

K. codzienne picie większych ilości alkoholu. Niekorzystne są również takie czynniki, jak: otyłość, depresja, brak snu czy stres. Najlepsze rezultaty – jeśli chodzi o zapamiętywanie listy zakupów i przypominanie sobie imion – miały w badaniu osoby,

0.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
E										