

5 Rozszerz pojęcia:

warzywa – *marchew, seler, por, pietruszka, cebula, buraki, ziemniaki, fasola*

drób –

tłuszcze –

ryby –

mięso –

nabiał –

owoce cytrusowe –

owoce tropikalne –

6 Wytłumacz następujące określenia:

dieta – *sposób żywienia np. dieta bezmięсна, dieta dla chorych na cukrzycę itd.*

jedzenie niskokaloryczne –

jedzenie wysokokaloryczne –